



Inspirativní listy

Nech se v průběhu 2. adventního týdne inspirovat těmito otázkami (**Téma: Láska, vztahy, soucit**), zamýšlet se nad nimi, nést je ve svém srdci a vnímat skrze ně průběh celého týdne. Můžeš si je vytisknout a kdykoliv si sem zapisovat či kreslit svá uvědomění, postřehy a prožitky, a také se k nim opakovaně vracet. Nebo si je můžeš přepsat do svého deníku či zápisníku a zapisovat si a kreslit přímo tam.

1) Jakou roli hraje láska v mém životě?

2) Kde všude vnímám lásku?



3) *Jakým způsobem dávám najevo lásku?*

4) *Jak mi byla projevována láska, když jsem byla malá?*



5) *Jak je mi projevována láska teď?*

6) *Jak mi lásku projevují mí nejbližší? Má rodina.
Mí přátelé. Jak oni mezi sebou?*



7) Dary vztahů od lidí, zvířat, rostlin – co jsem letos dostala? Co mne naučili?

8) Dokážu milovat, ctít a respektovat, i když s druhým nesouhlasím?



9) *Co nejvíc bolelo?*

10) *Podarilo se mi dojít odpuštění a smíření?*



11) *Jak vnímám lásku? Co při tom cítím?*

12) *Co je pro mne soucit?*



13) Jak ho zažívám? Jsem schopna ho dávat?

14) Dokážu ho přijímat?



15) Jak vnímám rozdíl mezi soucitem a lítostí?