

III. týden

Inspirativní listy

Nech se v průběhu 3. týdne jarního kurzu inspirovat těmito otázkami, zamýšlet se nad nimi, nést je ve svém srdci a vnímat skrze ně průběh celého týdne. Můžeš si je vytisknout a kdykoliv si sem zapisovat či kreslit svá uvědomění, postřehy a prožitky, a také se k nim opakovaně vracet. Nebo si je můžeš přepsat do svého deníku či zápisníku a zapisovat si a kreslit přímo tam.

Jarní rozkvět ženskosti

DETOX PRO TĚLO I DUŠI

On-line kurz s Tamarou a Tarou.

1) Kde všude v těle jsem objevila „zašpuntovanou“ energii?




2) Kdy nejvíce ji cítím?



3) Co mi pomáhá ji uvolnit?



3) Dovoluji si dávat sama sobě svolení k tomuto uvolnění?



4) *Jaké zdroje vnitřní energetické výživy mi nejvíce „chutnají“?
Jakou mají podobu?*

5) *Co mně nejvíce „nabíjí“ a oživuje?
Mohu to zažívat kdykoli potřebuji?*

6) *Jaké kroky mohu nyní udělat pro rozkvet mých darů?*

