



# Inspirativní listy

## 4. ADVENTNÍ TÝDEN

### *Spojení s vnitřním Světlem*

Nech se v průběhu 4. adventního týdne inspirovat těmito otázkami, zamýšlet se nad nimi, nést je ve svém srdci a vnímat skrze ně průběh celého týdne. Můžeš si je vytisknout a kdykoliv si sem zapisovat či kreslit svá uvědomění, postřehy a prožitky, a také se k nim opakovaně vracet. Nebo si je můžeš přepsat do svého deníku či zápisníku a zapisovat si a kreslit přímo tam.

*1) Jak vnímám své srdce?*



*Jakým způsobem ke mně hovoří?*

*Důvěřuji mu?*

*Pokud ne, co mi v tom brání a co by mi pomohlo?*



*Jsem ve spojení se svými ochránci a průvodci?*

*Jací jsou? Jak je vnímám?*

*Pokud spojení nemám, co mohu udělat pro jeho navázání?*



*Důvěřuji životu?*

*Dokážu se odevzdat?*

*Pokud ne, co mi v tom brání a co by mi pomohlo?*



*Jak se spojení se Světlem projevuje v mém každodenním životě? Čím ho mohu podpořit?*

*Jak se vyvíjelo během mého života?*



*Co vše mi toto spojení přináší?*

A large empty rectangular box with a thin orange border, intended for a handwritten response to the question above.