



# Inspirativní listy

Nech se v průběhu 1. adventního týdne inspirovat těmito otázkami, zamýšlet se nad nimi, nést je ve svém srdci a vnímat skrze ně průběh celého týdne. Můžeš si je vytisknout a kdykoliv si sem zapisovat či kreslit svá uvědomění, postřehy a prožitky, a také se k nim opakovaně vracet. Nebo si je můžeš přepsat do svého deníku či zápisníku a zapisovat si a kreslit přímo tam.

*1) Co pro mne znamená domov? Jaký mám k němu vztah?*

*2) Jak se doma cítím?*



3) *Za co mu jsem vděčná?*

4) *Co můj domov potřebuje? Co pro něj můžu udělat?*



5) *Je potřeba něčeho se zbavit? Čeho?*

6) *Co můžu udělat hned?*



7) *Co později?*

8) *Jak mohu do svého domova vnést více krásy a harmonie?*



9) *Co můžu udělat hned?*

10) *Co později?*